

Nationale Sportweek 2010

Uitnodiging voor alle inwoners!

Van zaterdag 17 tot en met zaterdag 24 april is het Nationale Sportweek. Sportverenigingen, scholen, gemeenten en andere aanbieders van sport en bewegen in het hele land organiseren dan sportieve activiteiten. Zo kan iedereen ontdekken hoe leuk, gezond en vooral gezellig het is om te sporten. Uiteraard doen de sportverenigingen in onze gemeente ook mee! Diverse sportverenigingen openen speciaal voor u hun deuren met diverse gratis kennismakingsactiviteiten. In deze themapagina hebben we alles voor u op een rijtje gezet. U bent van harte welkom en we hopen u volgende week te mogen ontvangen!

Zaterdag 17 april

Feestelijke opening bij BV DEO

De opening van de Nationale Sportweek is op zaterdag 17 april bij het Bedrijvenbadmintontoernooi, georganiseerd door BV DEO in de Jan Janssen sporthal in Nootdorp. Alle bedrijven in de regio zijn van harte welkom om met één of twee teams deel te nemen.

Bedrijvenbadmintontoernooi

Om 14.00 uur is het ontvangst met koffie en thee in de kantine. Daarna gaan alle deelnemers naar de hal voor een gezamenlijke warming-up onder leiding van Elvin de Rooij van Sportaccent! Na de opwarming zijn de bedrijfsteams aan slag voor het spelen van de partijen. Elke partij duurt 10 minuten. Daarna volgt de prijsuitreiking met aansluitend een buffet, zodat er nog gezellig nagekletst kan worden en bedrijven nieuwe contacten kunnen leggen. Kijk voor informatie op de site www.bvdeo.nl of secretariaat_bvdeo@hotmail.com.

Dinsdag 20 april

Kom volleyballen in Delfgauw

Volleybalvereniging D.S.O.V. uit Delfgauw nodigt iedereen uit die een keer mee wil doen aan de training.

De trainingsavond is op dinsdag van 20.30 - 22.30 uur in sporthal Emerald in Delfgauw. D.S.O.V. is een recreatieve volleybalclub, op zoek naar nieuwe, enthousiaste leden. Voor meer informatie of vragen kunt u terecht bij mevrouw W. Halbe via jmhalbe@12move.nl.

Dinsdag

20, woensdag 21 en zaterdag 24 april

Open huis bij de Pijnackerse Watervrienden

Zwemvereniging de Pijnackerse Watervrienden zet de deuren van zwembad De Viergang open op:

- Dinsdag 20 april van 18.45 tot 20.15 uur, wedstrijdploeg, zwemmen volwassenen
- Woensdag 21 april van 18.00 tot 20.00 uur, zwemopleiding, snorkelen
- Zaterdag 24 april van 14.30 tot 17.30 uur, zwemopleiding en van 17.30 tot 18.15 uur, wedstrijdploeg

PWV website waarop alle info te vinden is: www.pwv.info

Zaterdag 17 april

Twirl mee met Twirlteam Surprise!

Twirlteam Surprise traint op zaterdag 17 april van 9.30-14.00 uur in de DSVP-hal in Pijnacker en stelt deze lessen open aan belangstellenden.

Iedereen die gratis een les wil volgen of alleen wil kijken is van harte welkom! De training is in leeftijdsgroepen verdeeld:

- 09.30 - 10.30 uur - peewee team van 4 t/m 8 jaar
- 10.30 - 11.15 uur - preteen team van 8 t/m 13 jaar
- 11.15 - 12.00 uur - junior beginner-team 10 t/m 15 jaar
- 12.00 - 12.30 uur - techniek training alle leeftijden
- 12.30 - 14.00 uur - junior intermediate team 13 jaar en ouder

Voor meer informatie of vragen kunt u terecht bij Twirlteam Surprise via e-mail info@twirlteam-surprise.nl.

Woensdag 21 april

Doe mee met volleybaltraining!

Volleybalvereniging Netwerk staat voor gezelligheid in combinatie met goed volleybal. Voor jong en oud, mannen en vrouwen, valide en minder valide, op alle niveaus.

Mannen van 18 jaar of ouder kunnen woensdag de 21e gezellig mee-traineren! Alle teams (heren 5e tot en met 2e klasse) trainen woensdag van 21.00 tot 22.30 uur in de Viergang en spelen de thuiswedstrijden op vrijdagavond.

Clinic Zadkine Rotterdam Nesselande

Tussen 18.30 en 20.30 uur geeft Zadkine Rotterdam Nesselande een clinic voor onze jeugdleden. Wil je kijken hoe deze topclub dat aanpakt? Neem dan plaats op de tribune van de Viergang.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Carola Verbeek via tel. 015 - 2617448, e-mail secretaris@vwnetwerk.nl of neem een kijkje op www.vwnetwerk.nl.

Op afspraak

De hele week Proefles bij Sportstudio "Sansi"!

Tijdens de Nationale Sportweek van zaterdag 17 tot en met zaterdag 24 april a.s. bent u van harte welkom voor een gratis proefles fitness, spinning of aerobics.

Maak een afspraak voor het reserveren van uw favoriete les via 015-3108553.

Op afspraak

De hele week Neem een proefles bij de Viergang - sport en ontspanning!

Jong, oud, groot en klein! U bent van harte welkom voor een gratis proefles fitness, spinning, aerobics, bodyjam, kickfun en nog veel meer! U kunt ook samen komen squashten in deze week. Voor meer informatie of een afspraak belt u (015) - 361 54 44.

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag

Kom handballen bij Oliveo!

Altijd al meer willen weten over handbal? Dan is nu je kans! Kom gratis meetraineren bij Oliveo Handbal aan de Monnikenweg 2 in Pijnacker. Aanmelden hoeft niet. Neem een paar stevige sportschoenen mee voor de buitentraining. Je bent van harte welkom! Voor meer informatie: www.oliveohandbal.nl.

Trainingstijden:

Maandag 18.00 - 19.00 uur meisjes geboren 1997, 1998, 1999
19.00 - 20.30 uur jongens geboren 1996, 1995, 1994
Dinsdag 18.00 - 19.00 uur jongens geboren 1997, 1998, 1999
Woensdag 17.00 - 18.00 uur jongens en meisjes tot en met 9 jaar
18.00 - 19.00 uur meisjes geboren 1997, 1998, 1999
19.00 - 20.00 uur jongens geboren 1997, 1998, 1999
Donderdag 18.00 - 19.00 uur meisjes geboren 1996, 1995, 1994

Zondag 18 april

Kom kennis maken met onze paarden en pony's!

Ruiterclub Pijnacker nodigt u van harte uit om op zondag 18 april tussen 13.30 uur en 15.30 uur een kijkje te komen nemen op de manege en kennis te maken met onze paarden en pony's.

We geven u graag een rondleiding door de stallen, de zadelkamer, de binnenmanege en het buitenterrein. We laten u zien wat de paarden eten, hoe we ze verzorgen, poetsen en knuffelen en natuurlijk hoe het is om bij ons te rijden. U mag zelfs onder begeleiding een rondje op een van onze paarden of pony's rijden. In onze gezellige kantine kunt u terecht voor meer informatie over de club en de rijlessen en voor een kopje koffie, thee of glaasje fris. Tot zondag 18 april!

Kijk voor meer informatie over Ruiterclub Pijnacker op www.ruiterclub.nl of kom langs: Sportlaan 19, Pijnacker.

nationale sport  Week

De hele week

Maak kennis met Oliveo gymnastiek

U kunt de hele week bij Oliveo gymnastiek op verschillende momenten en verschillende locaties kennis maken met turnen.

U kunt gratis een les volgen bij één van onze recreatie-uren. Voor jong en oud, mannen en vrouwen is er de mogelijkheid om te turnen bij Oliveo. Centraal binnen onze vereniging staat een gezellige en ontspannen sfeer. Kom op één van de uren meedoen om te kijken of het iets voor je is. Voor vragen en het trainings-schema van de recreatiegroepen kunt u terecht op onze website www.oliveogymnastiek.nl.

Donderdag 22 april

Hardlopen en skeeleren bij de Nootdorpse IJclub

De Nootdorpse IJclub nodigt u van harte uit om op donderdag 22 april mee te trainen met de "De Dobbelopers".

De hardlooptrainingen zijn op diverse niveaus en zowel voor beginners, als voor iets meer ervaren lopers. De trainingen worden verzorgd door deskundige begeleiders. Om 19.30 uur gaat de training van start vanuit het clubgebouw, bij de molen. Einde om circa 20.45 uur.

Skeeleren bij de Nootdorpse IJclub (gratis)

Op donderdagavond 22 april organiseert de Nootdorpse IJclub een open skeelerles. Iedereen is hierbij van harte welkom. Tussen 18.30 en 20.30 uur staan onze trainers klaar om u de eerste beginselen van het skeeleren bij te brengen. De lessen worden gegeven op de skeelerbaan van onze accommodatie, die direct achter molen De Vang ligt. Voor meer informatie over het hardlopen en het skeeleren neemt u een kijkje op www.nootdorpseijsclub.nl of mail naar info@nootdorpseijsclub.nl.

Woensdag 21 april

Super Kids Sportdag

Kinderopvang SKS Alles Kids organiseert een gratis sportmiddag voor kinderen van 4 - 12 jaar om hen kennis te laten maken met verschillende sporten.

In samenwerking met een groot aantal sportverenigingen wordt een afwisselend programma aangeboden, denk bijvoorbeeld aan voetbal, volleybal, badminton en dansen. SKS Alles Kids heeft veel ervaring met het organiseren van workshops en evenementen waarin plezier voorop staat. Op de dag zelf deelt zij een leuke attentie uit aan deelnemende kids. Komt uw kind ook naar de spectaculaire SUPER KIDS SPORTDAG?

Plaats: Nootdorp. Locatie: RKDEO.

Tijd: 13.30-16.00 uur

Voor meer informatie kunt u terecht op www.sksalleskids.nl.

Maandag 19 april

Wedstrijd-zwemmen en waterpolo bij de PZ&PC

Wedstrijdzwemmen en waterpoloën doe je bij de Pijnackerse Zwem- en Polo Club in zwembad De Viergang.

Maandag 19 april a.s. ben je van harte welkom op onze vaste trainingsavond. Van 18.45 tot 22.15 uur kun je een duik nemen in het water. Voor meer informatie kijk je op www.pzpc.nl.

Zaterdag 17 april

Paard en ponyrijden voor iedereen!

Op zaterdag 17 april staat het Blauw Gele Vendel geheel in het teken van de Nationale Sportweek. U bent van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom aan de Monnikenweg 4 in Pijnacker.

Kennismaken met de pony's

Voor kinderen tot 12 jaar is het die dag extra leuk om langs te komen. Zij mogen onder begeleiding een rondje op een van de pony's rijden. Voor degenen die dat nog een beetje eng vinden is het aaien of gewoon komen kijken bij de pony's en paarden natuurlijk ook erg gezellig. Verder wordt er die dag uitleg gegeven over hoe je een paard of pony moet verzorgen, wat ze eten en hoe je kunt leren rijden. Natuurlijk zorgen we daarbij voor een lekker glaasje limonade en een kopje koffie voor de ouders. Kom dus gezellig langs, we laten u graag onze mooie accommodatie zien en natuurlijk kunnen we u ook alles vertellen over het volgen van lessen. Tot de 17e! Meer informatie over het Blauw Gele Vendel vindt u op www.blauwgelevendel.nl.

Maandag 19, dinsdag 20 en donderdag 22 april

Beter bewegen voor senioren

Onder het motto "Bewegen is belangrijk en samen is leuker" biedt Barbara de Vries activiteiten aan voor senioren in sportcentrum De Viergang.

Onder het genot van een kopje koffie en een praatje, bent u van harte welkom op onderstaande tijden.

In de zaal: beter bewegen op muziek voor senioren
maandag van 09.15 - 10.15 uur en van 11.00 - 12.00 uur
dinsdag van 09.00 - 10.00 uur en van 10.30 - 11.30 uur
donderdag van 09.00 - 10.00 uur en van 10.30 - 11.30 uur

In het zwembad (water van 32 graden) o.l.v. een fysiotherapeut, speciaal voor mensen met een lichamelijke beperking om lekker te bewegen:
maandag van 08.15 - 08.45 uur
dinsdag van 12.00 - 12.30 uur
donderdag van 12.00 - 12.30 uur

Voor informatie: Barbara de Vries, tel. (015) 3694626.

Maandag 19 en donderdag 22 april

Maak kennis met bridge!

De Nootdorpse Bridge Club bestaat dit jaar 30 jaar en telt 190 leden. Er wordt gespeeld in 3 lijnen op maandag- of donderdagavond in Cultura aan de Dorpsstraat 7 in Nootdorp.

Er worden diverse clubcompetities gespeeld: paren, topintegraal en viertallen. Daarnaast nemen we deel aan districtscompetities en organiseren we diverse bridgedrives. Wij zijn lid van de NBB.

U bent op maandag 19 en donderdag 22 april van harte welkom om bij ons te komen kijken en/of mee te spelen. Kunt u nog niet bridgeten maar u wilt het wel graag leren? Wij starten in september met een nieuwe beginnerscursus! Kom eens langs om de sfeer te proeven en ons spelpeil uit te proberen.

Om u aan te melden voor de beginnerscursus kunt u contact opnemen met de wedstrijdleiding via tel. 015-3107972 of via e-mail nootd.bridgeclub@live.nl. Meer informatie vindt u op www.nbbportal.nl/22018.

Zaterdag 17, donderdag 22 en zaterdag 24 april

Kom mee trainen bij OLIVEO voetbal!

Deze zomer is het WK voetbal in Zuid Afrika, een groot voetbal feest. Lijkt het je leuk om zelf ook lekker tegen een bal te trappen in team verband. Kom dan naar OLIVEO VOETBAL aan de Sportlaan en doe mee met de trainingen.

Zaterdag 17 april van 09.00 - 10.00 uur

Donderdag 22 april van 16.00 - 17.00 uur

Zaterdag 24 april van 09.00 - 10.00 uur

Vind je het leuk? Dan kom je gewoon vaker op zaterdag en donderdag op dezelfde tijd. Alles wat je nodig hebt is een paar sportschoenen. Voor alle jeugd van ongeveer 6 - 9 jaar.

Voor vragen bel: 015 - 369 52 46.

DSVP is meer dan voetbal alleen

Met bijna 1.000 leden en donateurs is DSVP een bijzonder leuke sportvereniging voor jongens/ heren en meisjes/ dames.

DSVP is een zaterdagvereniging en daardoor is het op de zaterdag een sportieve drukte waar ieder nieuw lid zich snel thuis zal voelen. Normen en waarden staan hoog in het vaandel en het uitgangspunt van DSVP is dat aan ieder niveau maximaal aandacht wordt besteed.

Naast het voetbal zijn er ook diverse nevenactiviteiten:

Badminton met dames op de dinsdagmorgen (eigen sporthal). Trimmen met heren op zaterdag (buiten) en op donderdagavond binnen (eigen sporthal). Activiteiten voor de jeugd zoals: F-overnachting, familiezwemmen, bingo- en spelletjes avonden, Sinterklaasfeest, afsluitdagen, jeugdkamp voor jongens en kampweekenden voor meisjes.

Als u kennis wilt maken met DSVP en de leuke sfeer wilt proeven, bent u van harte welkom. De sportweek is hier een uitstekende gelegenheid voor. Neem contact op om bij de juiste doelgroep vrijblijvend een training mee te maken. Als je lid wordt, dan kun je meedoen in wedstrijden.

Peter de Jong: 06-12209967,
p.w.dejong@planet.nl